2026 ਕੈਲੰਡਰ

Sihl, Kanton Zürich

Fiescheralp/Eggishornbahn, Kant. Wallis

Vierwaldstättersee, Kanton Luzern

Hirzel, Kanton Zürich

Halbinsel Au, Kanton Zürich

Aletschgletscher, Kanton Wallis

Kappelbrücke, Kanton Luzern

Gastlosen-Jaun, Kanton Bern

Zürichsee, Kanton Zürich

Gemmipass, Kanton Bern

Ennetmoos, Kanton Nidwalden

Bremgarten, Kanton Aargau

ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਕੋਲੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਯਹੋਵਾਹ ਪਰਮੇਸ਼ਵਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਜ਼ਬੂਰ 146:5

ਇਸ ਲਈ ਹੁਣ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਉਮੀਦ ਅਤੇ ਪਰੇਮ, ਸਿਰਫ਼ ਇਹੀ ਤਿੰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਚੀਆਂ ਹਨ ਇਨਹ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋ ਸਭ ਤੋ ਵੱਡਾ ਤੇ ਉੱਤਮ ਪਰੇਮ ਹੈ।
1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ ਨੂੰ 13:13

ਆਸਾ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਬਿਪਤਾ ਵਿੱਚ ਧੀਰਜ ਕਰੋ, ਲਗਾਤਾਰ ਪਰ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।
ਰੋਮੀਆਂ 12:12

Calendars are available in more than 40 languages

Calendars
Bibles
Books
Booklets
Many languages

Select your language
Films
Online Bibles
Audio Bibles
Many weblinks

https://medien.meos.ch
www.inyourlanguage.org

German – Punjabi

ISBN : 978-3-03898-117-6

Lass mich schon früh am Morgen erfahren, dass du es gut mit mir meinst,
denn ich vertraue dir, mein Gott.
Zeige mir den Weg, den ich gehen soll.
Psalm 143,8

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਦਇਆ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੁਣਦਾ,
ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ,
ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਰਾਹ ਤੇ ਲੈ ਚਲ,
ਜਿਸ ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਚਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।
ਭਜਨ ੧੪੩'੮

Januar 2026 ਜਨਵਰੀ

				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

Hoffnung | ਉਮੀਦ

**Gott, der Herr, ist treu.
Er wird euch stärken und vor
dem Bösen beschützen.**
2. Thessalonicher 3,3

**ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜੋਗ ਹੈ,
ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਲ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ
ਦੁਸ਼ਟ ਤੋਂ ਰਖਿਆ ਵੀ ਕਰੇਗਾ ।**
੨ ਥੱਸਲੁਕੀਨੀਆਂ ੩:੩

Februar 2026 ਫ਼ਰਵਰੀ

1	2	3	4	5	6	7
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
8	9	10	11	12	13	14
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
15	16	17	18	19	20	21
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
22	23	24	25	26	27	28

Hoffnung | ਉਮੀਦ

Wer zu anderen gütig ist, tut sich selber wohl. Wer grausam ist, tut sich selber weh.
Sprüche 11,17

ਦਇਆਵਾਨ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣਾ ਹੀ ਭਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਤਿਆਦਾਰੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੀ ਦੁੱਖ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ।
ਕਹਾਉਤਾਂ ੧੧:੧੭

März 2026 ਮਾਰਚ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											

Hoffnung | ਉਮੀਦ

Jesus sagt: «Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, selbst wenn er stirbt.»
Johannes 11,25

ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਗੋਂ ਕਿਹਾ, ਮੈਂ ਹੀ ਪੁਰਨ ਉੱਥਾਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਹਾਂ, ਜੋ ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਬੇਸ਼ਕ ਉਹ ਮਰ ਵੀ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਫਿਰ ਵੀ ਜੀਵੇਗਾ ।
ਸੰਤ ਯੂਹੰਨਾ ੧੧:੨੫

April 2026 ਅਪਰੈਲ

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									

Hoffnung | ਉਮੀਦ

«Jetzt, am Tag der Not, verbirg dich nicht vor mir! Höre mich doch jetzt, ich schreie zu dir, mein Gott; erhöre mich bald!»

Psalm 102,3

"ਮੇਰੇ ਦੁੱਖ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਾ ਲੁਕਾ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਆਪਣੇ ਕੰਨ ਲਾ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪੁਕਾਰਾਂ, ਤਾਂ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਉੱਤਰ ਦੇਹ ।"

ਭਜਨ ੧੦੨'੨

Mai 2026 ਮਈ

					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ
30	31															
sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ															

Hoffnung | ਉਮੀਦ

Als ich rief, kamst du mir ganz nahe
und sprachst: «Fürchte dich nicht!»
Du, Herr, bist für mich eingetreten
und hast mein Leben gerettet.

Klagelieder 3,57

ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, "ਡਰ ਨਾ ।"
ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਬਚਾਓ ਕਰਨ ਆਇਆ
ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਬਚਾ ਲਿਆ ।

ਵਿਰਲਾਪ ੩:੫੭

Juni 2026 ਜੂਨ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										

Hoffnung | ਉਮੀਦ

Alle, die ihre Hoffnung auf den Herrn setzen, empfangen neue Kraft. Wie Adlern wachsen ihnen starke Flügel, sie laufen und werden nicht müde.
Jesaja 40,31

ਪਰ ਪ੍ਰਭੂ ਉਤੇ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਕਾਬਾਂ ਵਾਂਗ ਖੰਬਾਂ ਉਤੇ ਉੱਡਣਗੇ, ਉਹ ਦੌੜਨਗੇ, ਪਰ ਥੱਕਣਗੇ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਯਾਤ੍ਰਾ ਕਰਨਗੇ, ਪਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ ।
ਯਸਾਯਾਹ ੪੦'੩੧

Juli 2026 ਜੁਲਾਈ

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								

Darin besteht die Liebe: Nicht, dass wir Gott geliebt haben, sondern dass er uns geliebt und seinen Sohn gesandt hat, um für unsere Sünden zu zahlen.

1. Johannes 4,10

ਪਿਆਰ ਇਹ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ, ਸਗੋਂ ਉਸ ਨੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਘਲਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੀਏ ।

੧ਯੂਹੰਨਾ ੪'੧੦

August 2026 ਅਗਸਤ

							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15									
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa										
ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸ਼ੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ										
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															

Hoffnung | ਉਮੀਦ

«Preist den Herrn! Macht seinen Namen überall bekannt! Verkündet allen Völkern, was er getan hat; sagt ihnen, wie unvergleichlich gross er ist!»
Jesaja 12,4

"ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਬਚਾ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਨਾਂ ਜੱਪੋ, ਉਸ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਉਹਨਾਂ ਉਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਂ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੋ।"
ਯਸਾਯਾਹ ੧੨ ੪

September 2026 ਸਤੰਬਰ

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										

Hoffnung | ਉਮੀਦ

Paulus und Silas antworteten ihm: «Glaube an Jesus, den Herrn, dann wirst du gerettet werden, du und dein Haus.»
Apostelgeschichte 16,31

ਪੌਲੁਸ ਅਤੇ ਸੀਲਾਸ ਨੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਉਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ, ਤਾਂ ਤੂੰ ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਪਰਵਾਰ ਮੁਕਤੀ ਪਾਉਗੇ ।
ਰੇਲਿਆਂ ਦੇ ਕਰਤੱਵ ੧੬ਂ ੩੧

Oktober 2026 ਅਕਤੂਬਰ

				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							

Hoffnung | ਉਮੀਦ

«Hab keine Angst vor Menschen,
denn ich bin bei dir und schütze dich»,
spricht Gott, der Herr.
Jeremia 1,8

ਤੂੰ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਡਰ ਨਾ ਰੱਖ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਤੇਰੇ
ਨਾਲ ਹੋਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਾਂਗਾ,
ਇਹ ਮੈਂ, ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ।
ਯਿਰਮਿਯਾਹ ੧੮

November 2026 ਨਵੰਬਰ

							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ	so ਐਤ	mo ਸੋਮ	di ਮੰਗਲ	mi ਬੁੱਧ	do ਵੀਰ	fr ਸ਼ੁੱਕਰ	sa ਸ਼ਨੀ
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					

Hoffnung | ਉਮੀਦ

Gott hat seinen Sohn Jesus Christus nicht in die Welt gesandt, um die Menschen zu verurteilen, sondern um sie zu retten.

Johannes 3,17

ਪਰਮੇਸ਼ਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਇਸ ਲਈ ਨਹੀਂ ਘਲਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਦੰਡ ਦੇਵੇ, ਸਗੋਂ ਇਸ ਲਈ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਮੁਕਤੀ ਦੇਵੇ ।

ਸੰਤ ਯੂਹੰਨਾ ੩'੧੭

Dezember 2026 ਦਸੰਬਰ

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa	so	mo	di	mi	do	fr	sa
ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ	ਐਤ	ਸੋਮ	ਮੰਗਲ	ਬੁੱਧ	ਵੀਰ	ਸੁੱਕਰ	ਸ਼ਨੀ
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									

Hoffnung | ਉਮੀਦ

Der gute Hirte

Psalm 23 – ein Psalm Davids

Der Herr ist mein Hirte, mir wird nichts fehlen. Er lässt mich auf saftigen Wiesen weiden und führt mich ans ruhige Wasser. Er erfrischt meine Seele mit neuer Kraft. Er leitet mich auf sicheren Wegen, denn dafür steht sein Name.

Auch wenn ich durchs dunkelste Tal gehen muss, fürchte ich kein Unglück, denn du bist bei mir. Dein Hirtenstab gibt mir Schutz und Trost. Du deckst mir den Tisch vor den Augen meiner Feinde. Du salbst mein Haupt mit Öl, um mich als deinen Gast zu ehren, und du füllst meinen Becher, bis er überfliesst.

Deine Güte und Liebe begleiten mich an jedem Tag meines Lebens; und ich bleibe für immer in deinem Haus.

ਚੰਗਾ ਚਰਵਾਹਾ

ਜ਼ਬੂਰ 23 - ਦਾਊਦ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ

ਯਹੋਵਾਹ ਮੇਰਾ ਅਯਾਲੀ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕੋਈ ਤੋਟ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਹਰਿਆਂ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਜਾਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸ਼ਾਂਤ ਤਲਾਵਾਂ ਦੇ ਪਾਸੀ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੇਰੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ੀ ਊਰਜਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਰਸਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਸੱਚ ਮੁੱਚ ਚੰਗਾ ਹੈ ਉਹ ਚੰਗਿਆਈ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਤੇ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕਿਤੇ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵਾਦੀ (ਮੌਤ ਦੀ ਵਾਦੀ)ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਬਰ ਜਿੰਨੀ ਹਨੇਰੀ ਹੈ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਡਰਾਂਗਾ। ਕਿਉ? ਕਿਉਂਕਿ ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਸਲਾਖ ਤੇ ਡਾਂਗ ਮੈਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਯਹੋਵਾਹ, ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੇ ਸਨਮੁਖ ਮੇਰਾ ਮੇਜ ਸਜਾਇਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਤੇਲ ਪਾਇਆ ਹੈ ਮੇਰਾ ਭਰਿਆ ਪਿਆਲਾ ਛਲਕ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਨੇਕੀ ਤੇ ਮਿਹਰ ਮੇਰੇ ਰਹਿੰਦੇ ਜੀਵਨ ਤੱਕ ਅੰਗ-ਸੰਗ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਲੰਮੇ-ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬੈਠਾਂਗਾ।

Select your language
Films
Online Bibles
Audio Bibles
Many weblinks

www.inyourlanguage.org

Hope Calendars is a MEOS project
in partnership with Licht im Osten, Switzerland
© 2025 by MEOS Interkulturell
and Licht im Osten, Switzerland
Photos: © by Samuel Griner (main photos)
Makro photos: S. Griner, Hans Ueli Beereuter

https://medien.meos.ch

MEOS Calendars – German combined with a language below

*** Für Deutschsprechende wählen Sie die geeignetste Kombination: Deutsch mit Schweizerdeutsch, Französisch, Italienisch, Englisch, ...**

Swiss German *
French *
Italian *
English *

Albanian
Amharic (Äthiopia)
Arabic
Bengali
Bulgarian
Chinese
Croatian
Dari (Afghanistan)
Greek
Hindi
Hungarian
Indonesian
Korean
Kurdish Kurmanji
Kurdish Sorani
Macedonian
Persian/Farsi (Iran)
Polish
Portuguese
Punjabi
Romanian
Russian
Serbian (cyrillic fonts)
Slovenian
Somali
Spanish
Tagalog (Philippines)
Tamil
Thai
Tibetan
Tigrinya (Eritrea)
Turkish
Ukrainian
Urdu (Pakistan)

French–Arabic
French–English

Space for your message: